

Спортивное мероприятие для детей старшей группы
«Я могу!»,
приуроченное международному дню инвалидов

Воспитатель: Ковалева
Светлана Михайловна

Спортивное мероприятие «Я могу!»

Цель: привлечь внимание детей к проблемам людей с ограниченными возможностями.

Задачи: Познакомить детей с понятием – дети-инвалиды, дети с ограниченными возможностями здоровья. Воспитывать в детях чувства гуманного и толерантного отношения к детям – инвалидам.

Развивать желание совершать добрые поступки, получать от этого удовольствие.

Атрибуты, спортивный инвентарь: платочек, газеты, воздушные шары, конусы.

Ход мероприятия

Воспитатель:

Добрый день, ребята! Я рада видеть вас в нашем спортивном зале на празднике, который называется «Я могу!». А главный девиз нашего праздника «Мы все разные, но мы вместе!» Он посвящен Международному дню людей с ограниченными возможностями, и был установлен 3 декабря 1992 года Генеральной Ассамблеей ООН. Этот праздник направлен на привлечение внимания общественности к проблемам людей с ограниченными возможностями, на защиту их прав и достоинства.

Воспитатель: Ребята, вы знаете кто такие люди с ограниченными возможностями.

Воспитатель: Да, это люди, у которых слабое здоровье. Есть люди, которые плохо видят, или слепые. Есть люди, которые плохо слышат или глухие. Наша задача помогать таким людям, не оставлять их в беде. Уделять им больше внимания, любви и заботы!

Воспитатель: Этот день – очень нужен нашему обществу – для того, чтобы восхититься необыкновенной силой духа, умением инвалидов добиваться успеха в сложнейших условиях. Эти проявления жизнелюбия и оптимизма могут служить примером для всех нас.

Этот праздник — напоминание нам, что есть люди, которые нуждаются в нашей помощи, защите, уважении, доброжелательности.

Ребенок: Добро – это ты!

Добро – это я!

Добро – это целая наша Земля!

Добро – это праздник в семье,

Добро – это песня ручья по весне,

Добро – это радости моря и смеха,

Добро – это также прекрасно, как лето!

Ведущий: Внутри каждого из нас есть добро, мы можем выразить его делами, поступками, улыбкой. Предлагаю вам сейчас поделиться своим добром с теми, кто находится рядом с вами. Для этого мы поиграем в игру.

«Передай добро по кругу».

Сейчас вы должны сделать круг и закрыть глаза как - будто вы заснули. А будить вас будут ваши объятия, в которых очень много тепла и доброты. Как только вы почувствуете, что вас обнимают, вы просыпаетесь и обнимаете того, кто стоит справа от вас.

Ведущий: Замечательно. Вот так, наша любовь и доброта может помочь другому. Каждому приятно знать, что у него есть друзья, которые его любят.

Воспитатель: Сейчас я предлагаю вам сыграть в игры и посоревноваться.

П/и «Жмурки»

Воспитатель: Ребята, скажите, пожалуйста удобно и комфортно ли было ловить жмурке с закрытыми глазами?

Воспитатель: представьте, как сложно и тяжело приходится людям, которые плохо видят или совсем ничего не видят. Поэтому, давайте мы все вместе будем проявлять доброту и оказывать помощь им.

Игра «Сильная рука»

Ведущий: Для того чтобы начать игру, нужно два человека .

Каждому игроку дается газета. Дети берутся одной рукой за газету: кто быстрее соберет газету в кулак, при этом нельзя помогать рукой и прижимать к себе.

Ведущий: трудно было выполнять задание?

- Да, газета падала, приходилось ее поднимать, хотелось еще помочь и другой рукой. Вот, как сложно приходится тому, у кого и одна рука, но они не падают духом, стараются преодолеть трудности.

П/и «Пройди тихо!»

(Выбирается водящий, ему завязывают глаза. Он встает на середину зала, спиной к остальным участникам. По сигналу воспитателя-мах рукой, участники должны пройти с одного конца зала на другой мимо водящего, так, чтоб он ничего не услышал. Как только водящий слышит шаги, он громко кричит «Стоп». После этого все должны остановиться. Водящий идет в сторону звука и угадывает кого он поймал).

Воспитатель: Ребята, скажите легко ли было водящему в этой игре?

Воспитатель: да, ему было сложно. Во-первых, надо было напрягать слух для того чтобы слышать шаги, а во-вторых с завязанными глазами ему необходимо было угадать кто стоит перед ним.

Ребенок: Это праздник сильных духом,
Не сдающихся судьбе.

Вы не сломлены недугом —

Есть стремление к мечте.

Ребенок: Пусть не совершенно тело,
Но душа на высоте,
Смотрите открыто, смело,
Побеждаете в борьбе.

Эстафета «Дружная парочка!»

Для этой эстафеты дети делятся в 3 команды парами. Между детьми, крепко зажат, воздушный шар. По команде «На старт! Внимание! Марш!» первые пары бегут до конуса, оббегают его и возвращаются обратно. Задача пары- не уронить шар на пол и не держать его руками. Чья команда первая закончила эстафету, та и победила.

Малоподвижная игра «Затейник»

Ребенок: Этот день объединяет
Сильных духом, полных жизни.
Вам здоровья пожелаем,
Оптимизма, светлых мыслей.
Только радостных моментов,
И минут добра побольше.
И людей, что вдохновляют,
В окружении хороших!

Воспитатель: Ребята, скажите, какой сегодня у нас праздник?