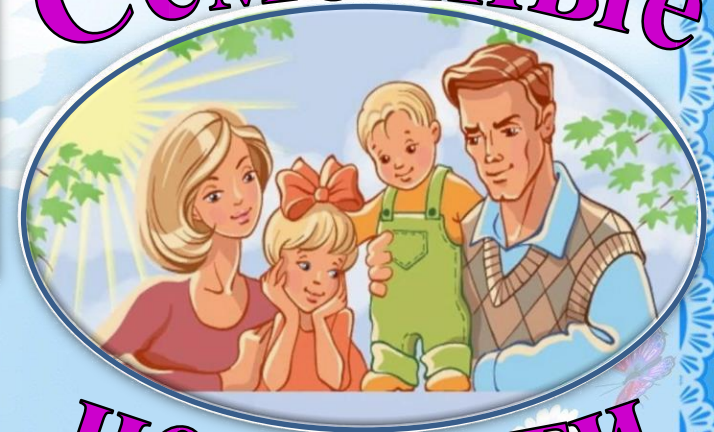


## РЕЦЕПТ СЧАСТЬЯ

Возьмите чашу терпения,  
влейте в нее полное сердце любви,  
добавьте две горсти щедрости,  
посыпьте добротой,  
плесните немного юмора  
и добавьте как можно  
больше веры.  
Все это хорошенько перемешайте.  
Намажьте на кусок отпущенной вам жизни  
и предлагайте каждому,  
кого встретите на своем пути.



# Семейные



# Ценности

крепкой семьи

Петр и Феврония Муромские - русские православные святые, чей супружеский союз считается образцом христианского брака и символом счастливых семейных отношений. Супруги почитаются в России как покровители семьи и брака.

Счастливая семья -  
счастливые дети!

Любите и цените счастье!  
Оно рождается в семье,  
Что может быть ещё дороже!  
На этой сказочной земле!

Автор: Маренина  
Татьяна Александровна  
2023г.



## Народная мудрость гласит:

Семья - это Царство отца,  
Мир матери и Рай детей!



### Правила счастливой семьи:

1. Любить и уважать друг друга.
2. Говорить добрые слова.
3. Много смеяться.
4. Быть терпеливыми.
5. Дарить объятия и поцелуи.
6. Пить чай вместе.
7. Прощать (даже если трудно).
8. Доверять.
9. Не ныть.
10. Всегда спешить домой.
11. Сдерживать обещания.
12. Ценить каждый момент вместе.



Семья - это дом,  
Где тепло и уют,  
Где любят тебя,  
И, конечно же, ждут.  
Семья это те,  
Без кого мы не можем,  
Они нам всех ближе,  
Родней и дороже.  
Семья - это радость  
Улыбок и встреч  
Которые надо  
Ценить и беречь  
Семья - это сердце,  
Согретое счастьем,  
Она создана  
Наивысшею властью.  
В ней правит закон  
Непреклонно и строго:  
Мы здесь отвечаем  
За все перед Богом!

**Так что если пока у вас дома  
не было своих традиций,  
настало время их создать!**

Ещё секретом счастливой, крепкой и дружной семьи являются традиции:

- семейный отпуск;
- праздники;
- спортивные и развлекательные мероприятия;
- совместные игры;
- создание семейного фотоальбома;
- туристические походы;
- чтение книг по вечерам

### Что дают семейные традиции?

**Гармоничное развитие ребёнка.** Традиции связаны с многократным повторением определённых действий, что означает стабильность, которая особенно важна для младших членов семьи. С помощью ежедневных ритуалов ребёнок перестаёт бояться окружающего мира и начинает видеть в родителях не только строгих воспитателей, но и друзей.

**Ощущение единства.** Семейные традиции укрепляют чувства и сближают родственников. В большинстве случаев они связаны с приятными моментами, а потому имеют тёплую эмоциональную окраску.

**Культурное обогащение семьи.** Общие ценности и традиции формируют из разобщённых людей своего рода ячейку общества. А ритуалы, которые существовали изначально как традиции отдельной семьи, со временем могут стать общенациональными.

