

Сценарий спортивного соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья»

Цель: Привлечение семей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укреплению здоровья.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
- развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
- укрепление отношений между детским садом и семьёй;
- воспитание чувства коллективизма, сопереживания и нравственной сплоченности семьи.

Участники: Команды - семьи в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

Инвентарь: стульчик – 2 шт., обруч – 10 шт., веревка – 2 шт., ракетка с воланчиком – 2 шт., мяч пляжный - 2 шт., мешочки – 18 шт., фишки – 8 шт., гимнастические палки на стойках – 4 шт., гимнастическая скамейка – 2 шт., мяч пластмассовый – 6 шт., мяч средний – 6 шт., мяч большой – 6 шт., вертикальные стойки – 2 шт., карточки с загадками, эмблемы «Дельфин», «Солнышко».

Награждение: Команды награждаются грамотами, сладкими призами.

Ход мероприятия:

Дети старшей группы исполняют песню «Солнышкино платьице»

Инструктор: Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

День семьи, любви и верности» мы отмечаем 8 июля и сегодня в честь этого праздника мы собрались такой хорошей и дружной компанией для проведения спортивного соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья».

Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 2 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они - вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

1 команда (Солнышко - семья Гириных)

Девиз «Мы солнечные лучики,

Мы дарим всем тепло.

И от улыбок наших

Становится светло!»

2 команда (Дельфин – семья Кондратьевых)

Девиз «Дельфин всегда плывет вперед и никогда не отстает!»

Инструктор: А кто же будет оценивать наше соревнование? Представляю вам членов нашего жюри!

*Воспитатель младшей группы «Ромашки» - Зобнина Я.В.
Воспитатель средней группы «Пчелки» - Ульянова С.А.
Воспитатель старшей группы «Непоседы» - Коморникова Л.В.*

Инструктор: Перед началом соревнований приглашаю всех на веселую разминку.

Веселая разминка «Зайцы встали по порядку» (из м/ф «Маша и медведь»)



Инструктор: Итак, наши команды готовы? Наши болельщики готовы? А жюри готово??? Тогда мы приступаем к состязаниям.

**Самое мирное сражение - спортивное.
Кто выиграл - не зазнавайтесь!
Кто проиграл - не огорчайтесь!
Желаем удачи в соревнованиях!**

1 конкурс «Бег с тремя мячами»



На линии старта первый берет удобным образом 3 мяча (маленькие пластмассовые). По сигналу бежит с ними до фишки и оставляет возле нее мячи. Назад он возвращается пустой. Мама бежит с 3 мячами (средними) до фишки и оставляет их, возвращается к команде. Папа бежит с 3 мячами (большими) до фишки, оставляет их и возвращается к команде.

Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

2 конкурс «Кузнечики»



Первым прыгает в длину ребенок и стоит на месте, мама подходит к ребенку, и выполняет прыжок, остается на месте, папа подходит к маме – выполняет прыжок, остается на месте, к папе подходит ребенок – прыгает и т.д. до фишки. Как только один из участников допрыгивает до фишки, остальные подбегают к нему, берутся за руки и возвращаются на свое место.

Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.



3 конкурс «Веселые обручи»

Папа и мама встают напротив друг друга и держат веревку, мама стоит в обручах. Ребенок переправляет обручи от одного родителя к другому (в конце эстафеты в обручах должен стоять папа). Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

4 конкурс «Точно в цель»



плюс столько баллов дополнительно.

Перед командами 3 обруча на разном расстоянии от черты. Ребенок бросает мешочки в желтый обруч, который лежит ближе к черте, мамы бросают мешочки в зеленый обруч и папы бросают мешочки в синий обруч. Побеждает команда, которая первой закончит эстафету. Сколько мешочков в обручах,

5 конкурс «Угадай-ка»

По 3 загадки для детей, затем по 4 вопроса родителям.

Я у мамы не один,
У неё ещё есть сын,
Рядом с ним я маловат,
Для меня он — старший ... (*брат*)

Кто любить не устает,
Пироги для нас печет,
Вкусные оладушки?
Это наша ... (*бабушка*)

Самый смелый, самый сильный,
Утром с бородою мыльной,
Рулит на машине важно,
В стену гвоздь забьет отважно,
Любит нас и нашу маму,
Это наш любимый ... (*папа*)

Сколько команд играет в футбол? (две)
Как зовут спортсмена, катающего под музыку (фигурист)
Что такое фальстарт? (Преждевременный старт до сигнала судьи)
Как называется спортивный наставник? (тренер)

Кто милее всех на свете?
Кого любят очень дети?
На вопрос отвечу прямо: —
Всех милее наша... (*мама*)

Он научит вас трудиться,
От души повеселиться,
Всем ребятам он пример —
Наш родной любимый ... (*дед*)

Без чего на белом свете
Взрослым не прожить и детям?
Кто поддержит вас, друзья?
Ваша дружная.... (*семья*)

Летний вариант коньков. (ролики)
Как называется начало и конец бега? (старт, финиш)
Гонки на лыжах со стрельбой (биатлон)
Молодой спортсмен (юниор)

За правильный ответ – 1 балл

6 конкурс «Змейка»

У ребенка в руках ракетка, с воланчиком, он бежит «змейкой» до фишки и обратно. Мама катит «змейкой» пляжный мяч, папа «змейкой» ведет большой мяч ногами (как футболисты).

Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.



7 конкурс «Пролезь в обруч»



У мамы и папы по 2 обруча, они встают на не большом расстоянии друг от друга и держат обручи, чтобы получился тоннель. Ребенок пролезает в обручи мамы, затем папы, пока он пролезает в обручи папы, мама оббегает и встает перед папиными обручами и так до фишки, затем они вместе возвращаются к линии старта. Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

8 конкурс «Поймай рыбку»



В обруче лежат рыбки, их нечетное количество, рядом лежат удочки с магнитиком и стоят 2 стульчика.

Участники по очереди с ведерком



в руках подбегают к «озеру», садятся на стульчик и ловят рыбку, кладут ее в ведерко, оставляют удочку, а с ведерком бегут к своей команде, передает ведерко следующему участнику.

Выигрывает команда, которая поймает больше рыбок.

9 конкурс «Большая эстафета»

Бег по гимнастической скамейке, детей за руки страхуют родители, затем они возвращаются на линию старта, ребенок продевает через голову обруч, бросает мяч (пластмассовый) в вертикальную цель, оббегает фишку, перепрыгивает через гимнастические палки (высота 15 см), бег «змейкой». Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.



**Инструктор:
Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.**

Подведение итогов, награждение команд, общее фото.



1 место семья Кондратьевых

2 место – семья Гириных

**Инструктор:
Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо – семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!**