Что такое семья?

Семья – это группа людей, живущих вместе, ведущая общее хозяйство, связная браком или родством.



Задачи семьи:

-создать максимальные условия для роста и развития ребенка;

- стать социально-экономической и психологической защитой ребенка;

- передать опыт создания и сохранения **семьи**, воспитания в ней детей и отношения к старшим;

- научить детей полезным прикладным навыкам и умениям, направленным на самообслуживание и помощь близким;

- воспитать чувство собственного достоинства, ценности собственного “я”.



10 советов, которые помогут укрепить Вашу семью:

1. Старайтесь вместе завтракать, обедать и ужинать.

2. Обменивайтесь мнениями и идеями

3. Концентрируйтесь на хорошем

4. Будьте там, где нужно

5. Создавайте психологический комфорт

6. Делайте друг другу комплименты

7. Дарите подарки и устраивайте сюрпризы

8. Прощайте обиды, забывайте ссоры

9. Делитесь эмоциями и впечатлениями

10. Ставьте совместные цели и достигайте их

Рекомендации по сохранению семейного счастья:

1. Придумайте традиции и обычаи, которые будет соблюдать Ваша семья.

2. Проводите выходные и праздники вместе.

3. Попробуйте какое-нибудь совместное семейное хобби, например, подвижные игры, катание на велосипедах, просмотр фильмов и т.п.

4. Составьте семейный план мероприятий или заданий (на выходные) на год. Наглядно изобразите его и объясните детям, как ему следовать. Старайтесь разнообразить его и ограничить время реализации (например, головой план нашей семьи).

\*смотрите приложение с примерным планом мероприятий для всей семьи на каждые выходные.

СЕМЬЯ



«В семейной жизни самый важный винт – это любовь…»

(А.П. Чехов)

«Ценность брака. Укрепление семьи»



МАОУ Богандинская СОШ №2

Структурное подразделение дошкольного образования

Инструктор по физической культуре: Литвинова А.А.

Р.п. Богандинский

2022 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия (задания) | | | | месяц |
| Неделя | | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |  |
| Поход в кафе | Поход в кино |  |  | Сент. |
|  |  |  |  | Окт. |
|  |  |  |  | Нояб. |
| Написание писем Деду Морозу | Подготовка подарков | Просмотр фильмов про новый год | Украшение новогодней елки | Дек. |
|  |  |  |  | Янв. |
| Катание на лыжах |  |  |  | Фев. |
|  |  |  |  | Март |
|  |  | Подготовка огорода к сезону |  | Апр. |
|  |  |  |  | Май |
|  | Игры с песком на улице |  | Поездка в парк развлечений | Июнь |
| Купание в бассейне |  | Поездка на море |  | Июль |
|  | Катание на роликах | Катание на велосипедах |  | Авг. |

Примечание: данный план заполнен не полностью, имеет примерные мероприятия и задания. Вы можете полностью отредактировать его и заполнить своими событьями.