**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА ДЕТСКИЙ САД № 110 ГОРОДА ТЮМЕНИ**

***Адрес: 625001 город Тюмень тел: 43-36-84***

***ул.Садовая 123а факс: 43-62-85***

**Конспект спортивного развлечения для детей и родителей на прогулке**

**На тему: «Мама, папа, я – спортивная семья!»**

**для детей старшей группы № 5 «Росинка»**

**Воспитатель:**

**Савела Марина Юрьевна**

**Тюмень 2019**

1. Цели и задачи

- Формирование здорового образа жизни семей.

- Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.

- Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.

- Профилактика и предупреждение заболеваний детей.

2. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды:

мама, папа и ребенок.

Участники соревнований и воспитатели должны иметь спортивную единую форму и спортивную обувь.

3. Сроки и условия проведения: 8 июня 2019 года

4. Место проведения: площадка группы «Росинка»

**Подготовка к празднику:**

1. Реквизит.

Медали.

2. Оборудование.

Бусы, браслеты, косынки, сумочки, зеркальце, коляска, кукла – все предметы по 2 шт.; коробочки от киндер-яиц по количеству участников, одноразовые стаканчики с водой, миски – 2 шт.; муляжи овощей и фруктов, пакет черный 2 шт.;

Музыкальные паузы: песенные и танцевальные номера.

**Проведение праздника.**

**Ведущий** (в роли «Знайки»): Здравствуйте дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети! Я очень рад видеть Вас на нашем празднике – “Мама, папа, я – здоровая семья!”.

Мальчишки и девчонки, а также их родители,

На участок наш, скорее поспешите Вы.

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителям, потом расскажу Вам.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Прежде, чем соревноваться,

Вы скорей должны размяться.

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

(Разминка для всех под музыку.

Танец-игра «Почесали ручкой ушки»)



**Ведущий:** Молодцы! Начинаем наши соревнования.  А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.

Итак, вы утверждаете, что вы семья? А в семье все какие? (дружные)

Вот я сейчас и проверю, какая вы дружная семейка.

Утром мама просыпается, кашу варит, умывается, и конечно на работу собирается.

**1. Эстафета «Умываемся, на работу собираемся»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. Члены команды по очереди подбегают к умывальнику, производят имитирующие движения: умывание и чистка зубов, бегут на свое место, передают эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** Молодцы! Дружно вы умылись, зубы почистить не забыли, а вот позавтракать забыли.



**2. Эстафета «помоги маме сварить яйца на завтрак»**

Команды стоят в колоннах, по сигналу, один из участников команды берет киндер яйцо, кладет его в ложку и добегая до стула, опускает яйцо в миску. Важно не уронить яйцо, а то она разобьется, не кинуть в миску, а то тоже разобьется, и не уронить мимо миски.

**Ведущий:** Молодцы! Помогли маме приготовить вкусный завтрак, а вот теперь нужно выпить чай с яйцом.







**3. Эстафета «Съешь завтрак»**

Команды стоят в колоннах, по сигналу, один из участников команды добегает до стола, берет стаканчик с водой, выпивает, достает из миски яйцо, раскрывает и «выкидывает» скорлупу в ведро.

**Ведущий:** Молодцы! Позавтракали, а теперь нужно помочь маме собраться на работу

**4. Эстафета «Соберём маму на работу»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. Выбирают одну участницу, которая буде играть роль мамы. По сигналу один член команды берет один предмет (бусы, косынку, дает сумочку и т.д.) добегает до выбранной мамы, передает предмет ей, возвращается. Передает эстафету следующему участнику и т.д.

**Ведущий:** Молодцы! Маму на работу собрали. Теперь нужно ребеночка в детский сад доставить, папе на работу попасть, а маме тоже не опоздать.

**5. Эстафета «Добираемся до работы»**

Команды стоят в колоннах, по сигналу, один из участников команды бежит до конуса, оббегает его, возвращается. Берет за руку следующего участника и они теперь вдвоём бегут до конуса, возвращаются за следующим членом семьи. Чья семья быстрей доберется до работы.

Ух, устали так запыхались, что и не заметили, как неделя пролетела. Нужно отдохнуть и отправиться на отдых в волшебном паровозике.



*ИГРА «Паровозик Чух-чух»*

***Ведущий***: Ну вот чуток и отдохнули и началась трудовая неделя снова.

**6. Конкурс «Интеллектуальный»**

Я буду задавать вопросы, а вы на их отвечать!

* Главный человек на спортивной площадке (судья)
* Жидкость, выжитая и овощей и фруктов (сок)
* Зимняя спортивная игра (хоккей)
* Летние коньки (ролики)
* Вредная привычка (курение)
* Липкое перевязочное средство (пластырь)
* Куда нужно забивать гол (ворота)
* Зимняя спортивная площадка (каток)
* Простейший способ очистки воздуха в помещении (проветривание)
* Его не купишь ни за какие деньги (здоровье)

1.       Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду. **«Волк и семеро козлят»**

2.       Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины. **«Принцесса на горошине»**

3.       Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду? **«Красная шапочка»**

4.       Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай? **«Репка»**

***Ведущий***: Да, вижу что дружные вы все, друг за дружку горой стоите. А кто самый сильный в семье? Конечно папа! А что должен уметь делать папа? (выслушивает ответы) А вот и нет! Папа должен уметь донести сумку с продуктами домой и не уронить ни один пакет! Вот!

**7. Эстафета «Помоги папе купить овощи для ужина»**

Команды выбирают главного в семье – папу. Папа стоит, сложив руки колесом, участники стоят в колоннах, по сигналу, один из участников команды бежит до стола, выбирает один овощ или фрукт, приносит его и отдает в руки папе. Как только последний участник принес папе продукты, последний участник приносит черный пакет, папа должен бегом переложить все продукты в пакет, донести их до стола и выложить их на блюде.

***Ведущий:***

Праздник веселый удался на славу.

Я думаю всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и всем пожелаем…

Здоровья, успехов и счастья во всем!

Пусть все это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!!!

**А в память о наших соревнованиях разрешите вручить вам медали!**

ФОТО на память!

