Визитная карточка

Уласовской Светланы Леонидовны, инструктора по физической культуре

***«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным: сделайте его крепким и здоровым!»***

Почему я выбрала профессию педагога? Этот вопрос я задаю себе постоянно. Что удерживает меня в ней?

В этой профессии нет стандартных и однообразных решений, в ней нельзя топтаться на месте, каждый день для тебя — это новая страничка, новый этап, не похожий ни на один другой. Общаясь с детьми, открываешь для себя много нового, как вокруг, так и внутри себя. Постоянная работа над собой - это одно из условий успешности в профессии педагога. Этой профессией сложно овладеть целиком, поскольку на протяжении всей жизни приходится многому учиться, и этот процесс не прекращается никогда. Учиться, приобретая накопленные другими поколениями знания, учиться жить среди людей, учиться быть добрыми и сострадательными. Учить других педагог начинает с себя.

Я, работаю в детском саду инструктором по плаванию. Выбор именно этой профессии в моей жизни, я думаю, не случайный. Поскольку спорт, желание вести здоровый образ жизни, идут со мной рука об руку с самого детства, занятие спортом помогло мне осознать, что настойчивость и работа над собой помогают в достижении любых целей. Для меня моя профессия – это образ жизни, возможность реализовывать свой творческий потенциал, постоянно находиться в мире детства, сказки и фантазии, это желание воспитать здоровых детей, любящих спорт.

Основной задачей инструктора по плаванию является сохранение и укрепление положительного настроя. Я не боюсь лишний раз похвалить ребенка, даже если успехи его скромны. Это воспитывает в детях уверенность в себе, вызывает желание сделать следующий шаг. А сколько счастья и восторга можно увидеть на лицах детей, когда, преодолевая себя, они справляются со сложным заданием, когда все получается, когда занятие доставляет им удовольствие. Для эффективности педагогического процесса очень важен отклик каждого ребёнка, его заинтересованность в том, что ему предлагают делать.

Актуальность поиска новых путей и форм укрепления здоровья детей дошкольного возраста объясняется рядом причин: экологически неблагоприятным образом жизни, повышенным потоком информации и высокой степенью утомляемости. Использование различных видов деятельности в течения занятия поддерживает внимание воспитанников на высшем уровне.

Считаю, что дети должны не только получить основные навыки плавания, но и научиться применять их при освоении более сложных координационных движений в воде. Моя работа направлена не только на обучение детей плаванию по традиционной методике, но и на развитие координационных способностей дошкольников.

Своим достижением в работе я считаю достижения моих воспитанников, их успехи. Комплексное применение элементов фигурного плавания, выполнение различных упражнений в воде под музыку, с элементами плавания, гимнастики и хореографии. Высоко оценено в конкурсе «Олимпийские огоньки» в 2014, 2018 годах.

 Как здорово осознавать, что ты оказался нужным и полезным в становлении ребенка, как активной личности. Для меня нет лучшей благодарности за мой труд, чем улыбки и счастливые лица родителей.

Человеку необходимо чувствовать себя нужным и полезным, а профессия педагога дает такую возможность, тому, кто в этом нуждается. Как приятно наблюдать за детьми, видеть, как они растут и развиваются на твоих глазах, добиваются высоких результатов, принимают участие в различных проектах и конкурсах. А, выпускники детского сад продолжают заниматься профессиональным плаванием и получают высокие результаты. И это есть высокая оценка моей работы!