**Визитная карточка инструктора по физической культуре**

**МАОУ ДОД детский сад «Сказка» Щетковой Марины Владимировны**

Когда твоя мама – учитель, то выбор профессии очевиден. После школы я поступила в Голышмановское педагогическое училище, окончила в 1991 году по специальности преподавание в начальных классах. Но в жизни случаются перемены... После переезда стала работать воспитателем в детском саду. Восемь лет перешла на должность инструктора по физической культуре.

Научить детей бегать, прыгать и играть это важно, но главное необходимо научить их быть здоровыми. Работа инструктором по физической культуре дала мне эту возможность. Приобщение детей к удивительному миру движений – это не только развитие и совершенствование тела, но и формирование внутреннего мира ребенка и его мировоззрения. Именно активное движение всегда позволяет быть детям в высоком жизненном тонусе и является залогом их успешного развития.

Современный педагог - это, прежде всего, разносторонний человек, сообразительный, способный быстро принять решение в различных нестандартных ситуациях. Конечно же, педагог должен быть ответственным, так как родители доверяют ему самое дорогое, что у них есть - детей. Мне кажется, в наше непростое время педагог просто обязан быть патриотом своей страны, он обязательно должен постараться привить любовь к Родине в своих воспитанниках.

Работу по физическому развитию дошкольников осуществляю на основе примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, так же использую разработки Е.Ф. Желобкович, Е.И. Подольской, Н.В. Полтавцевой.

В своей работе я использую следующие технологии:

**здоровьесберегающие** - подвижные и спортивные игры, релаксация, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика;

**обучение здоровому образу жизни** - физкультурное занятие, занятия из серии «Здоровье», точечный самомассаж, самомассаж;

**коррекционные** - музыкотерапия, сказкотерапия.

Мои воспитанники очень любят подвижные игры и спортивные соревнования, игры-путешествия.

Большинство современных родителей в первую очередь волнует здоровье ребенка.

Я считаю, что необходимо решить в сфере дошкольного образования следующие задачи национальных проектов «Демография» и «Образование»:

Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта и подготовка спортивного резерва.

Создание условий для раннего развития детей в возрасте до трёх лет, реализация программы психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям детей, получающих дошкольное образование в семье.

Формирование эффективной системы выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодёжи, основанной на принципах справедливости, всеобщности и направленной на самоопределение и профессиональную ориентацию всех обучающихся.

В нашем детском саду для родителей проходят Дни самоуправления, Недели открытых дверей, викторины, мастер-классы, квест-игры, заседания родительского клуба. Я считаю, что это наиболее эффективные формы взаимодействия с родителями.

Мои достижения в работе:

«Воспитатель года» - победитель в районном конкурсе;

Муниципальный конкурс «Новые идеи» Семинар – практикум для родителей «Великая ценность каждого человека – здоровье» (видео) – участник;

Проект «Питание и здоровье» номинация «Русские народные подвижные игры» - победитель в районном конкурсе;

Проект «Питание и здоровье» номинация «Русские народные подвижные игры» - участник в областном конкурсе;

Проект «Питание и здоровье - 2019» номинация «Веселая скакалка» - победитель в районном конкурсе;

II Районный зимний фестиваль ВФСК «ГТО» - 1 место в личном зачете

Бронзовый знак ГТО

2017 – 2019 учебные года я работала по теме самообразования «Подвижные игры как средство развития физических качеств детей дошкольного возраста».

Анализ результатов, полученных в ходе диагностики, показал, что наблюдается позитивная динамика в развитии двигательной активности детей от младших к старшим группам. У детей старшего возраста появилось желание самостоятельно проводить и организовывать подвижные игры со сверстниками.

Когда решался вопрос о дополнительных услугах в детском саду, мною была разработана программа дополнительного образования спортивной направленности: кружок "Са-фи-дансе".