У каждого человека рано или поздно встает вопрос: «какую профессию выбрать?**».** Важную роль в **выборе** профессии сыграло моё увлечение спортом. В школе моим любимым предметом была **физическая культура.** Мне нравилось бегать, прыгать, сдавать нормативы, играть в различные подвижные и спортивные игры. Еще первоклашкой родители привели меня в спортивную секцию, где занимались лёгкой атлетикой. Именно спорт помог мне выбрать будущую профессию, осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей. И я была права! Именно в детском саду надо начинать формировать у ребенка интерес к **физической культуре и спорту** и понимаю, как важно сохранить и укрепить своё здоровье. Я стремлюсь, чтобы мои воспитанники полюбили спорт и движения на всю жизнь, так же, как и я.

Самым главным в своей работе считаю сохранение и укрепление здоровья, помощь детям в проявлении их собственных потенциальных возможностей, привитию любви к физической культуре и спорту.

Моя работа, с одной стороны, очень трудна, а с другой, она очень интересная, разнообразная и творческая: я всегда в поисках нового и необычного. При построении занятий по физической культуре основываюсь на следующих принципах: очень осторожно и бережно помочь ребёнку раскрыться, вселить в него уверенность, дать почувствовать свою ценность; ставить себя как пример; никогда не сравнивать детей друг с другом. Свою работу строю на личностно-ориентированном и личностно-деятельном подходах. Для успешного освоения программы, в работе с детьми использую различныетехнологии, такие как **з**доровьесберегающие; информационно-коммуникативные**; и**гровые технологии; личностно – ориентированные.

А также использую современные методики, методы и приемы для обучения двигательным действиям моих воспитанников. Стремлюсь, развиваться в поисках нового.

Я люблю свою работу. Важнейшая цель моей профессии - сохранение, укрепление и преумножение здоровья детей. Ведь дети – наше будущее, а здоровый ребёнок – это самая главная ценность общества. Только от меня зависит, какие знания и представления о здоровом образе жизни и какие физические потребности получат воспитанники в результате совместной деятельности.

Наши дети очень любят спорт и с большим желанием посещают занятия физической культурой. Им нравиться играть с мячом, прыгать через кубики и на скакалках. Девочки умело используют обруч, а мальчики, взяв в руки гантели, превращаются в богатырей. Видеть радость и интерес в глазах моих воспитанников, даёт мне вдохновение и желание работать и дарить им радостные эмоции!

В работе по физическому воспитанию ежегодно провожу консультации, групповые встречи, тематические досуги для родителей по вопросам физического воспитания дошкольников. Как оказывается это один из множества самых эффективных способов взаимодействия с семьей воспитанника. Именно на таких мероприятиях выясняется, что современных родителей волнует вопрос о культуре **здоровья**, о развитиифизического и психического **здоровья детей, о сохранении и укреплении здоровья ребенка в домашних условиях и посещении спортивных секции.**

Для того что бы родители и дети активно занимались спортом и физической культурой необходимо мотивировать к введению ЗОЖ посредством информационной компании и создания для определенных групп населения условий для занятия физической культурой и спортом. В детские сады и школывнедрить новых методов обучения и воспитания, образовательных технологий, способствующих еще более качественному освоению программ обучения.

Своим большим достижением в работе с детьми считаю то, что дети с радостью бегут на занятия по физкультуре. Ребята на таких занятиях получают эмоциональный подъём, выявляют у себя позитивные качества характера такие как: находчивость, взаимопомощь, смелость, умение сопереживать, умение работать в коллективе, силу воли, целеустремленность, эстетические потребности личности, излучают энергию, бодрость. А это самое главное достижение!

Я творческий и активный **педагог**. С 2018 года я работаю над темой «Формирования психических процессов с помощью физических упражнений и подвижных игр».В настоящее время разрабатываются авторские методики.

Я знаю, что работа инструктора по физической культуре – это большой труд и видеть улыбки детей в ответ на мои старания, это лучшая награда!