Я работаю в детском саду инструктором по физической культуре. Важную роль в выборе профессии сыграло моё увлечение спортом. Много лет назад я пришла в спортивную школу «ДЮСОШ», где занималась волейболом. Именно спорт помог мне осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей.

Вот уже 3 года, каждый день, я прихожу в физкультурный зал любимого детского сада, провожу утреннюю гимнастику, занимаюсь с дошкольниками, организую праздники, соревнования, эстафеты. В нашем детском саду стал традиционным спортивным праздником посвященный  Великой Отечественной Войне «Зарница», на которых родители являются активными участниками. Я вижу, как эти мероприятия доставляют огромную радость детям, родителям воспитанников и сотрудникам детского сада.

Я стремлюсь, чтобы работа инструктора по физической культуре в нашем детском саду не сводилась к набору неких показателей физического развития детей, а чтобы они полюбили спорт и движения на всю жизнь, также, как и я. Чтобы дружба с физкультурой осталась полезной и приятной привычкой, а здоровый образ жизни оставался насущной потребностью и тогда, когда они станут сами мамами и папами. Твердо убеждена, что именно в детском саду надо формировать у ребенка отношение к физкультуре именно, как к культуре владение которой позволяет человеку иметь чувство собственного достоинства и свободы.

Чаще всего, в своей работе с детьми я использую дыхательную гимнастику, степ-аэробику, су джок терапию (использование массажных мячей для профилактики плоскостопия).

Я люблю наблюдать за лицами детей при выполнении физических упражнений, порой они устают от повторов сложного движения, но когда всё получается и доставляет удовольствие – какие эмоции на лицах и восторг в глазах. И глядя на эти лучистые лица, я сама получаю удовольствие.

Современных родителей беспокоит прежде всего здоровье их детей.

Взаимодействие с родителями наиболее эффективными. Когда родители совместно с детьми готовятся к соревнованиям, эстафетам, дети помогают родителям, родители помогают детям.

Достижения в работе: 2016г. Всероссийский конкурс «Узнавай-ка» в номинации «Физкультура, спорт, здоровье», победитель.

<http://www.узнавай-ка.рф/>

2017г Международный творческий конкурс «Артталант» в номинации «Здоровье, Спорт», 1 место

<https://www.art-talant.org/>

2017г «Артталант» в номинации «Здоровье и спорт» работа «Закаливание детей в летний период», 1 место <https://www.art-talant.org/>

2017г. Спартакиада работников образовательных учреждений МАУ ДО «ДЮСШ»

 Программа Военно-патриотической игры «Зарница», посвященная Дню Победы» совместно с ФкиС МАУ «ФОЦОР» Утверждена 15.04.2017г 2017г. «Моя Югра» «Физическое воспитание по ФГОС» Победитель, 1место «http://moyaugra.ru/» 2017г. «Моя Югра» «Развитие мелкой моторики» Победитель, 2 место «http://moyaugra.ru/»

2018г. Участие в официальном спортивном/физкультурном мероприятии: муниципальный этап Областного зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне « (ГТО) 2017 г.

 Работаю над темой «Степ-аэробика в системе коррекционной работы с детьми с ОВЗ». Приходя на занятие по степ-аэробике дети приходят занимаются под музыку на степ досках. С начало занятий не у всех детей получается делать движение под музыку, после нескольких занятий замечаешь что у детей получается лучше делать движения под музыку.

Методическая авторская разработка на тему: «Коррекционная программа по физической культуре для детей с ОВЗ в комбинированных группах».

Детский сад – маленький мир, где я чувствую себя свободно, легко. Мне нравиться то, чем я занимаюсь. Я стараюсь повышать свое профессиональное мастерство: посещаю курсы повышения квалификации, занимаюсь самообразованием. Стараюсь всегда вносить положительный настрой в коллективе.