**Визитная карточка**

Все мы когда – то задумываемся о выборе профессии. Какую профессию выбрать?

Как найти своё место в жизни? Выбор профессии для меня важный шаг в жизни. Мой выбор профессии ещё начался в школьные годы. Учитель физической культуры прививал нас к спорту. Мы участвовали в различных соревнованиях по баскетболу, волейболу. Затем стала заниматься лёгкой атлетикой, я ездила на соревнования , и там я наблюдала за младшими участниками соревнований . Смотрела и размышляла, как было бы здорово, когда я вырасту, буду работать с детьми, учить детей бегать, прыгать достигать результатов. И вот моя мечта воплотилась. Я работаю в детском саду, и учу детей бегать, прыгать прививаю детям спорт. Наблюдая за детьми , как они растут в результатах, как на соревнованиях радуются и я вместе с ними. И каждый день я учусь, нахожу интересные упражнения для детей. Быть педагогом для маленьких – это мастерство и очень большая ответственность.

В своей работе, я считаю формирование у дошкольников ценностного отношения к своему здоровью. С этой целью готовлю физкультурное занятие с загадками, с картинками о спорте и его значении в жизни человека. До каждого ребёнка стараюсь донести, как важно заниматься портом.

В нашем современном мире, где очень много компьютерных технологий. Я для себя поставила несколько принципов, на которые опираюсь:

Первый принцип – быть честной и искренней перед детьми.

Второй принцип – сотрудничество с детьми.

Я всегда самообразовываюсь. В своей образовательной деятельности применяю индивидуальный интерес ребёнка к упражнению, к играм. Всегда поддерживаю, подбадриваю ребёнка если, что то не получается.

Работая в детском саду инструктором по физической культуре – это прежде всего любовь к детям, ответственность за их здоровье и безопасность. Поэтому, моя миссия в современном мире приобщать детей и родителей, прежде всего к здоровому образу жизни. В современном мире нельзя обойтись без фантазий, и мы с детьми на наших занятиях физкультуры фантазируем, перевоплощаемся в зайчиков, в медвежат, в белочек, в кошечек. Я как современный педагог прививаю детям коммуникабельность к обществу.

В своей работе использую чаще всего образовательные технологии такие как:

Пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, подвижные и спортивные игры, дыхательная гимнастика, йога для детей, стретчинг для детей, фитбол гимнастика, зверо-аэробику. На моих занятиях моим воспитанникам нравятся подвижные игры, спортивные игры – футбол. Сейчас приобщаю детей, родителей, педагогов к выполнению ГТО. Дети очень стараются на занятиях выполнять правильно упражнения. Тренируются дома. Что бы всем выполнить на золотой знак ГТО.

Самые мои лучшие помощники – это родители, которые всегда смогут прийти на помощь, не смотря на свою занятость. Родитель закладывает своему ребёнку представление о жизни, поведении. Современный родитель разный по возрасту, мировоззрению, по разному воспитывают своего ребёнка. Дети и родители очень много сидят за гаджетами, мало двигаются, но это современный мир. Но не смотря свою занятость родители стремятся уделять своим детям внимание. Родители поддерживают свою физическую форму записываются в фитнес- клубы, в бассейны, следят за правильным питанием. И я пытаюсь организовывать спортивные мероприятия дети и родители такие как: «Папа. Мама – я спортивная семья», квесты, весёлые старты, вечер подвижных игр, «Ура- мы футболисты», индивидуальные беседы, консультации, активно стали посещать городские спортивные мероприятия. Родители очень заинтересованы к ГТО, стараются консультироваться у меня, как помочь ребёнку выполнить нормативы ГТО. Подбираю упражнения, что бы родитель помог своему ребёнку в выполнении.

Первое достижение в моей работе - это, конечно же, то что я работаю детьми.

Мне нравятся слова Б. Вашингтона: «Успех следует измерять не только положением, которого человек достиг в жизни, сколько теми препятствиями, какие он преодолел, добиваясь успеха». Данные, слова, на мой взгляд, характеризует смелую личность. Работая в детском саду, мы с детьми, родителями участвуем во всех городских мероприятиях, участвуем в спартакиаде «Малыш» среди детских садов города Тюмени, участница «Тюмень спортивная», диплом участника « Моя тюменская семья».

Также сама выполнила на золотой знак ГТО.

Мне безумно нравится участвовать на спортивных мероприятиях , видеть их светящиеся глаза, с интересом и пользой удовлетворять их естественную потребность в движении. Поэтому, я люблю свою профессию.

Для меня сейчас интересна тема и над которой я сейчас работаю , как можно больше привлекать родителей совместным занятиям с детьми спортом. Веди дети это наше будущее. Ели ребёнок счастлив, здоров – это главная ценность его успешного развития.