Визитная карточка

Усейновой Яны Владимировны, инструктора по физической культуре

В жизни каждого человека наступает то время, когда он задается вопросом: Кем быть? Мне кажется, что ответы на эти вопросы я знала еще в детстве: Моя мама – тренер в спортивной школе, любимая тетя – воспитатель. Я решила совместить две эти профессии. После окончания школы я поступила в Тюменский государственный университет институт физической культуры, специальность «Физическая культура и спорт»

После окончания института передо мной был большой выбор организаций, где я бы могла реализовать свои профессиональные и творческие способности.

Такой день наступил – я решила посвятить себя детскому саду, стала инструктором по физической культуре.

Теперь я могу с уверенностью сказать: «Да, правильно, горжусь этим!».

Каждый день я иду в детский сад с хорошим настроением. Как только я захожу в группу, дети бегут ко мне навстречу с радостными лицами. Для меня очень приятно и необычно слышать от чужого мне ребенка такие слова: «Яна Владимировна, люблю тебя!».

Начинаешь понимать, что ты что-то значишь!

Свою работу я строю так, чтобы дети любили не только физическую культуру, но и окружающий их мир: людей, животных, растения. Физическую культуру стараюсь проводить в атмосфере радости, эмоционального комфорта, взаимопонимания. Только в таких условиях дети располагают к взаимодействию, начинают фантазировать, творить, уносятся в мир сказок и чем очень радуют меня. А самое главное – дети остаются искренними и открытыми.

Как приятно слышать от родителей, что их сын или дочь, подражая Яне Владимировне, объясняют игрушкам, как играть в подвижную игру или как выполнить упражнение, обыгрывают яркие моменты: косолапят как медвежата, скачут как зайчата, ползут как черепашки. Сопровождая детей на соревнования, я вижу, как они переживают, боятся, волнуются. Стараюсь поддержать их добрым словом или рассказать интересный случай из жизни, смешную историю. В момент награждения я испытываю гордость за своих ребят, радостно смотреть, как горят огоньки в глазах победителей.

В нашей работе невозможно остановиться на достигнутом, здесь нужно постоянно расти, как растут дети, пришедшие в детский сад. Я люблю свою профессию за то, что вместе с детьми развиваюсь. Так на пути поиска эффективных технологий и инновационных методов физического воспитания я пришла к выводу, что в современных условиях значительно увеличился объем деятельности, осуществляемой в вероятностных и неожиданно возникающих ситуациях. Такая деятельность требует от ребенка проявления находчивости, быстроты реакции, способности к концентрации и переключению внимания, пространственной, временной, динамической точности движений и их биомеханической рациональности.

В то же время нельзя забывать и об эмоциональной составляющей. Необходимо понимать, как воспримут дети мои нововведения, ведь для эффективности педагогического процесса очень важен отклик каждого ребёнка, его заинтересованность в том, что ему предлагают делать.

Для решения этих задач была разработана авторская программа по развитию координационных способностей дошкольников «Попрыгунчик» (фитбол-гимнастика для дошкольников). Фитболы обладают комплексом полезных воздействий на организм ребенка и вместе с тем, вызывают большой интерес детей. Можно сказать, что это один из немногих видов гимнастики, где при выполнении физических упражнений включаются совместно двигательный, вестибулярный, слуховой, зрительный и тактильный анализаторы, что усиливает положительный эффект от занятий.

Данная программа была высоко оценена профессиональным сообществом на XV Областном конкурсе «Мастер педагогического труда по внеучебным формам физкультурно - оздоровительной работы» в 2017 году.

Я верю, что каждый ребенок талантлив и неповторим, нужно лишь помочь ему раскрыться, как цветку. И, если он с детства здоров душой и телом, то обязательно вырастет настоящим человеком, а физкультура и спорт помогут ему в этом.