В ПОМОЩЬ ПЕДАГОГУ:

**1 номинация – групповое физкультурно-спортивное выступление**

Группа воспитанников дошкольных образовательных организаций должна подготовить программу спортивной, олимпийской, патриотической тематики.

Групповое физкультурно-спортивное выступление может включать строевые приемы, построения и перестроения, передвижения, размыкания и смыкания; чирлидинг как вид спорта, сочетающий элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика)  [>>>](http://cheerleading.ru/) спортивно-патриотический танец; выступление в бассейне с элементами синхронное плавания и пр. с учётом установленных критериев оценки >>>

В процессе выступление могут использоваться атрибуты и символы олимпийского движения (олимпийские кольца, «факел» и др.)

Выступление готовят воспитатели, инструкторы по физической культуре,  музыкальные руководители, педагоги дополнительного образования.

**2 номинация - представление личных спортивных достижений**

Воспитанник дошкольных образовательных организаций должен продемонстрировать отдельные физические упражнения (комплекс упражнений).

например, упражнения из комплекса ГТО 1 ступени — для детей 6-8 лет:

http://gtonorm.ru/1-stupen-dlya-shkolnikov-6-8-let.html

бег на 30 м (сек.), Подтягивание из виса на высокой перекладине /или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол), Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий), Бег на лыжах на 1 км (мин., сек.), Плавание без учета времени

и др. упражнения, которые можно заснять на видео, с учетом требований конкурса>>>

Выступление ребёнка готовят инструкторы по физической культуре,  воспитатели, педагоги дополнительного образования с учётом установленных критериев оценки >>>

**3 номинация - показательные выступления начинающих спортсменов**

 В номинации участвуют воспитанники дошкольных образовательных организаций, которые занимаются в спортивных секциях.

Участник (пара) должен продемонстрировать спортивную технику, первые достижения в том или ином виде спорта (отдельные упражнения, их элементы или целые программы)

Выступление ребёнка (пары) готовят педагоги дополнительного образования, тренеры, инструкторы по физической культуре. Воспитатель ДОУ готовит материалы к конкурсу, координирует подготовку к видеозаписи .