|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Дни недели | Учебно - образоват. деятельность | Совместная творческая деятельность | Индивидуальная работа | Сотрудничество  с родителями |
| Сентябрь  1нед. | Пн. |  | П. гимн. «лодочка», «замок», «бабочка» | Тренируем пальчики детей | Изготовление папки –передвижки. |
|  | Пт. | П. и. «Этот пальчик дедушка…» | Беседа на тему «Семья» | Разгибаем пальчики в соответствии с текстом. |  |
| 2нед. | Вт. |  | П. гимн. «миска», «стол», «стул» | Работа с детьми со слабо развитой кистью рук. |  |
|  | Пт. | П.и..«1,2,3,4,5 вышли пальчики гулять…» | Беседа на тему  «Прогулка» | Сгибаем и разгибаем пальчики. |  |
| 3нед. | Пн. |  | Рисование с детьми пальчиками цветочков (гуашь) | Рисуем пальчиками. | Сбор различных крышек и пуговиц |
|  | Пт. | П. и .«Наши ручки как цветочки» | Рисование пальчиками на песке. | соединяем и раскрываем пальчики. |  |
| 4нед. | Ср. |  | Игры с крышками | Тренируемся откручивать и закручивать крышки. |  |
|  | Пт. | П. и. «Пальчик -. мальчик, где ты был?..» | Упражнение «дорисуй дождик». | Соединяем поочередно большим пальцем все пальцы рук. |  |
| Октябрь  1нед. | Пн. |  | Игры с пирамидами. | Строим башенки, дорожки. Закрепляем цвет, форму крышек. |  |
|  | Пт. | П. и. «Мы капусту рубим…» | Беседа об овощах. | Продолжаем тренировать пальчики детей. |  |
| 2нед. | Ср. |  | Рисование пальчиками на цветном песке, выкладывание рисунка цветными камушками. | Тренируем мелкую моторику рук. | Выставка рисунков «рисуем ежика пальчиками» |
|  | Пт. | П. и. «Под березкой на пригорке…» | П. гимн. «фонарики», «дождик» | Учимся с детьми скрещивать пальчики. |  |
| 3нед. | Пн. |  | Д. игра «Веселые ежики» | Играем с прищепками, развиваем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Барашеньки-крутороженьки» |  | Имитируем игру на дудочке. |  |
| 4нед. | Вт. |  | Игры с камешками. | Выкладываем из камней солнышко, домик. |  |
|  | Пт. | «Аленка-маленька…» | П. гимн. «вилка», «солдаты». | Заучиваем потешку, развиваем речь. |  |
| Ноябрь  1нед. | Вт. |  | Игры с матрешками. | Разбираем, собираем  матрешки. | Родительское собрание «развитие мелкой моторики детей раннего возраста» |
|  | Пт. | П. и. «Здесь живет наш милый друг…» | Украшаем божью коровку (точки на спинке, пластилин) | «Бегаем» пальчиками по столу. |  |
| 2нед. | Ср. | П. и. «Строим дом» | Игры со стройматериалом. «лего» | Собираем дома, дорожки, развиваем фантазию. |  |
|  | Пт. | П. и. «Быстро тесто замесили…» | Лепка из пластилина сушек. | Выполняем движения в соответствии с текстом. |  |
| 3нед. | Вт. |  | Игры с пирамидками. | Снимаем и одеваем колечки, тренируем пальчики. | Семинар – практикум «Игры для развития мелкой моторики своими руками» |
|  | Пт. | П. и. «Скачут две лягушки…» | Упражнение «нарисуй дорожку» | Шлепаем ладошками по столу. |  |
| 4нед. | Пн. |  | Игры с бумагой | Рвем бумагу, ищем в ней спрятанную игрушку. |  |
|  | Пт. | П. и. «Это пальчик дедушка…» | Игры с мозаикой. | Развиваем речь, тренируем пальчики. |  |
| Декабрь  1нед. | Ср. |  | Игры с камешками. | Выкладываем рыбку, солнышко | Консультация «Что такое мелкая моторика и почему ее так важно развивать?» |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Пт. | П. и «Как вчера у бабушки мы пекли оладушки» | Песня «Ладушки» | Кладем кисти  обеих рук на стол ладонями вниз и одновременно переворачиваем их на тыльную сторону. |  |
| 2нед. | Пн. |  | Игры с мелкими предметами. | Тренируем пальчики |  |
|  | Пт. | П. и. «Доброе утро, Раечка…» | Тренируемся застегивать кнопочки. | Поглаживаем пальчики, проговариваем слова, развиваем речь. |  |
| 3нед. | Чт. |  | Рисование «Цыплята гуляют на лугу». | Скручиваем салфетки в шарик. |  |
|  | Пт. | Потешка «Петушок, петушок…» | П. гимн. «солим суп», «бабочка» | Соединяем и скрещивем пальчики. |  |
| 4нед. | Пн. |  | Упр. «кольцо», «коза», «заяц», «вилка» | Учимся сгибать и разгибать пальчики |  |
|  | Пт. | П. и. «Пальчик-мальчик где ты был?..» | Рисование пальчиками (украшаем платье для куклы) | Вовлечение ребенка в деятельность подражания, обучение общению, развитие речи |  |
| Январь | | | | | |
| 1нед. | Ср. |  | Д. игра «Цветные лоскутки» | Определяем на ощупь материал: шелк, драп, кожа, наждачная бумага. | Советы родителям (список игр и упражнений для развития мелкой моторики) |
|  | Пт. | П. и. «Жучок» | Тренируемся завязывать шнурки. | Поглаживаем ладонь  кончикками пальцев другой руки. |  |
| 2нед. | Ср. |  | Рисование пальчиками «Вышла курочка гулять…» | отпечатываем пальчиками. |  |
|  | Пт. | Потешка: «Сорока, сорока…» | Игры с бумагой  (рвем, мнем) | Гладим ладошки, загибаем, разгибаем пальчики. |  |
| 3нед. | Пн. |  | Упражнения с мозаикой | Развитие координации моторики и мелких движений пальцев |  |
|  | Пт. | Песенка: «Котя-котенькакоток…» | Тактильное восприятие (листочки, ягодки, грибочки из разных материалов) | Поём вместе с воспитателем песенку и показывать соответствующие движения. |  |
| 4нед. | Чт. |  | Упражнения с карандашами  «утюжок»  «пианино»  «ладошка» | Играем с карандашом, развиваем пальчики. |  |
|  | Пн. | П. и.  «Мы спросили нашу печь…» | Упражнение закрась галочками фрукты, овощи | Гладим ладошки, встряхиваем пальчики. |  |
| Февраль  1нед. | Ср. |  | Упр. с карандашом «утюжок»  «пианино»  «волчок» | Играем с карандашом, катаем по столу, крутим на столе двумя пальцами. | Выставка нетрадиционных пособий изготовленных руками родителей. |
|  | Пн. | П. и. «Как на горке снег…» | Упр. рисуем точками семечки у цветка. | Проговариваем потешку и показываем движения руками и пальчиками. |  |
| 2нед. | Пн. | «Петушок, петушок…» | П. гимн. «паук», «зайчик», «гусь» | Работаем с детьми со слабо развитой кистью. |  |
|  | Пт. | П. и. «Доброе утро, Раечка…» | застегиваем змейки. | Проговариваем, хором потешку, развиваем речь. |  |
| 3нед. | Вт. | П. и. «1,2,3,4,5 вышли зайчики гулять…» | Обводим по контуру | Сжимаем и разжимаем пальчики. |  |
|  | Пт. | Игры с конструктор.  (пластмас.) | Упр. «бабочки»,  «елочки», «грибочки» | штрихуем готовые образцы. |  |
| МАРТ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| 1нед. | Пн. |  | Рисование ладошками (подарок маме) | Играем  с пуговицами. |  |
|  | Пт. | П. и. «Из скворечника торчат…» | Игры с конструкторами. | Выполняем движения пальчиками в соответствии с текстом. |  |
| 2нед. | Вт. |  | Игры с водой «Тонет не тонет», «Кораблики» | определяем предметы на ощупь (гвоздик - тяжелый, перышко - легкое) |  |
|  | Пт. | Потешка: «Водичка-водичка…» | Игра «шнуровка» | Поглаживаем пальчиками лицо |  |
| 3нед. | Ср. |  | Упр. обводим круги и овалы по контуру. | Тренируем пальчики, закрепляем названия геометрических фигур. |  |
|  | Пт. | П. и. «Улитка, улитка…» | Упр. «Дорисуй улитку ». | Показываем пальчиками рожки улитки. |  |
| 4нед. | Вт. |  | П. гимн.  «Лодочка», «Миска» | Соединяем ладони. |  |
|  | Пт. | П. и. «1,2,3,4,5 вышли пальчики гулять…» | Игры с пуговицами. Найти по цвету, по форме, по величине. | Тактильное восприятие пуговицы: гладкие, с рисунком, большие, маленькие |  |
| Апрель  1нед. | Вт. |  | Игры с крупой | Пересыпаем крупу из емкости в емкость | Дополняем пособиями дидактический стол. |
|  | Пт. | П. и. «Яркое солнышко» | Перебираем горох и фасоль. | Соединяем большой палец поочередно с другими пальцами руки. |  |
| 2нед. | Пн. |  | Перематывание клубочков. | Держим одной рукой клубок, другой рукой наматываем нитки. |  |
|  | Пт. | П. и. «Паучок» | Плетение косичек. | Выполняем движения пальчиками в соответствии с текстом. |  |
| 3нед. | Пн. |  | Нанизывание на шнурок пуговиц и бусинок. | Тренируем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Котик маленький сидит…» | Потешка: «Киска, киска…» | Выполняем упражнения в соответствии с текстом. |  |
| 4нед. | Вт. |  | Упр. «Закрась точками деревья и цветы» (рисование ватными палочками) | Воспитываем усидчивость, развиваем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Ёжик» | Коллективное рисование пальчиками (божья коровка) |  |  |
| Май  1нед. | Вт |  | Игры с песком (лепим куличики и порожки) | Развиваем мелкую моторику и мускулатуру рук, тактильные рецепторы. |  |
|  | Пт. | П. и. «В каждой избушке…» | Аппликация «Цветочки» (обрывание бумаги) | Поглаживаем каждый пальчик. | Семейный опыт семьи Токаревых |
| 2нед. | Пн. |  | Лепим из пластилина цветочки. | Закрепляем приемы отщипывания и оттягивания, развиваем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Как у нашего Антошки…» | П. гимн. «Гнездо», «Цветок», «Корни растений» | Хлопаем в ладошки, топаем ножками. |  |
| 3нед. | Ср. |  | «Шнуровка» | Тренируем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Скачут две лягушки…» | Пользуемся липучками. | Поочередно шлепаем раскрытыми ладонями по столу, хлопаем в ладоши. |  |
| 4нед. | Пн. |  | Д. игра «Оденем куклу на прогулку» | Закрепляем умения застегивать пуговицы, змейки, кнопочки, липучки, завязывать шнурки. |  |
|  | Пт. | П. и «Мы по лесенке шагали…» | Упр. для ступней ног. | Выполняем массаж ступней ног. |  |

Перспективный план

совместной деятельности педагогов, детей и родителей

по развитию мелкой моторики в 1 младшей группе