



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТЮМЕНИ ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

ул. Республики, 17 г. Тюмень, 625003

тел.: (3452) 46-13-40, факс: 29-78-79, E-mail: edutum@tmn.ru

Представление

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детский сад № 135 города Тюмени для участия в областном конкурсе «Здоровые дети – здоровая страна»

Работа по формированию у детей потребности в здоровом образе жизни ведётся в МАДОУ детском саду № 135 с самых первых дней посещения детьми учреждения в следующих направлениях: специальная подготовка педагогов, взаимодействие педагогов с родителями, совместная деятельность педагогов, совместная деятельность педагогов с детьми, родителей и детей.

Образовательная деятельность по физическому развитию проводится три раза в неделю: в физкультурном зале, в бассейне, на прогулке.

Ежедневно проводится утренняя гимнастика, физминутки во время образовательной деятельности. Проходят раз в квартал спортивные соревнования «Весёлые старты», соревнования по плаванию. Организуются пешие и выездные экскурсии.

Во всех группах созданы условия для реализации задачи двигательной активности детей, имеются спортивные уголки, Уголки здоровья. Педагогами созданы картотеки утренних гимнастик, подвижных и пальчиковых игр.

Большое внимание уделяется оздоровительным профилактическим и закаляющим мероприятиям: гидромассаж ступней ног, плавание в бассейне, посещение сауны, кислородный коктейль, обтирание мокрой рукавичкой, босохождение по дорожкам здоровья, витаминизация блюд, использование фитонцидных свойств лука и чеснока во время распространения заболевания гриппом и ОРВИ.

Детский сад ежегодно представляет свои команды для участия в спортивных городских конкурсах: спартакиада «Малыш», «Мини футбол», где дети неоднократно становились победителями. Два раза в год организуются «Дни семьи», «Недели здоровья» (осень и весна), «Спортивные олимпиады» с участием родителей. В рамках этих мероприятий проходят различные соревнования среди воспитанников и их родителей. Ежегодно проводятся соревнования по футболу и армрестлингу среди пап. Родители принимают активное участие в спортивных мероприятиях.

99% работников детского сада № 135 придерживаются здорового образа жизни. Ежегодно для работников ОУ организовываются выезды на природу, где проводятся разные виды соревнований в зависимости от времени года.

По результатам анкетирования и бесед с родителями, было выявлено, что большая часть родителей так же придерживаются принципов здорового образа жизни. Многие родители вместе с детьми еженедельно выезжают за город, чтобы покататься на лыжах, санях, коньках, снегокатах; пойти в походы, поиграть в бадминтон, футбол, волейбол и т.д.