ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

**Стихотворение «Эстафета Олимпийского огня»**

**Автор Елена Инкона**

Это праздник, это радость –
Эстафета всей страны!
И конечно, счастья сладость
Оттого, что вместе мы.

Все увидят регионы
Факел дружбы и побед,
Все получат чемпионы
Для души заветный свет!

Факел даже побывает
На Байкале, под водой,
Полюс Северный познает
Как горяч огонь живой.

Космос примет ЭСТАФЕТУ
Мира, спорта и добра!
Всем пора беречь ПЛАНЕТУ
Под названием ЗЕМЛЯ!!!

Мы – мальчишки и девчата
Будем крепнуть, подрастать…
Наш черёд придет, когда то
Эстафету перенять.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

**Песня «Победная»**

Слова А. Стенянская, Л. Корнеев
Музыка А. Стенянская

1. куплет
Герои спорта, вас Олимп зовёт!
Вперёд, друзья, решительней вперёд!
Пусть золотом победа на груди у вас сверкнёт,
Родной Отчизне славу принесёт!

Припев.
На старт, друзья! Вперёд, вперёд!
С победой вас Россия ждёт!
Быстрее, выше и сильней!
Вы – гордость и краса России всей!

2. куплет
Вы день за днём к Олимпу твёрдо шли,
По силам вам побить рекорды всей Земли.
Вы – Родины надежда, вместе с вами вся страна,
Пусть мир запомнит ваши имена!

Припев.
На старт, друзья! Вперёд, вперёд!
С победой вас Россия ждёт!
Быстрее, выше и сильней!
Вы – гордость и краса России всей!

**Песня «Олимпиада – 80»**

Слова и музыка Н.Королёвой

Реет в вышине и зовёт олимпийский огонь золотой.
Будет Земля счастливой и молодой!
Нужно сделать всё, чтоб вовек олимпийский огонь не погас,
Солнце стартует в небе, как в первый раз.

Ещё до старта далеко, далеко, далеко,
Но проснулась Москва,
Посредине праздника, посреди Земли.
Ах, как шагают широко, широко, широко
По восторженным улицам
Королевы плавания, бокса короли.

Сегодня никуда от спорта не уйдёшь, от спорта нет спасения,
А стадион гремит, как будто подошла волна землетрясения!
Гул стадиона сто раз повторит дальняя даль.
Солнце в небесах горделиво горит будто медаль.

Реет в вышине и зовёт олимпийский огонь золотой.
Будет Земля счастливой и молодой!
Нужно сделать всё, чтоб вовек олимпийский огонь не погас,
Солнце стартует в небе, как в первый раз.
Этот яркий день мы надолго, надолго запомним с тобой
Будет Земля счастливой и молодой!

Москва просторна, а над нею, над нею, над ней
В небе флаги плывут
Словно разноцветная стая облаков.
Сегодня лучше и добрее, добрее, добрей
Станет всё человечество.
В спорте есть соперники, в спорте нет врагов!

Песня  **«Олимпийский Огонь**»

**Авторы Жанна Фриске и Сергей Иванов**

Снова птицы из наших краев улетают на юг,
Заставляя понять уплывающий смысл многоточий.
Значит скоро и мы обратим свои взоры на юг,
Там, где вспыхнет огонь олимпийского факела Сочи.
Километрами трас опаясано тело земли,
Перед стартами время застыло всего в полушаге.
И настала пора нам увидеть, как где-то вдали
Поднимает над Сочи заря олимпийские флаги.

Припев.
Олимпийский огонь, негасимая вера в мечту.
Олимпийский огонь, ярче света найдется едва ли.
Олимпийский огонь обозначит твою высоту
И укажет твой путь на ступень твоего пьедестала.

Флаг, окрашенный цветом рассвета небес и берез
Будет гордо парить над отчетами финишных строчек.
И труднее всего удержаться от радостных слез
Нам под звуки российского гимна над городом Сочи.

Припев.
Олимпийский огонь, негасимая вера в мечту.
Олимпийский огонь, ярче света найдется едва ли.
Олимпийский огонь обозначит твою высоту
И укажет твой путь на ступень твоего пьедестала.

Олимпийский огонь обозначит твою высоту
И укажет твой путь на ступень твоего пьедестала.
И укажет твой путь на ступень твоего пьедестала.

**Песня «Тюменский спорт»**

слова и музыка И.Николаева.

(исполнители Таня Попова-Гец и Дима Фомин)

На всех просторах области Тюмени

Связала нас спортивная судьба.

С какой бы мы не были параллели

Нам нужен спорт и нам нужна борьба.

На старт выходит судьи и спортсмены,

А тренерам с блокнотом воевать.

Забиты все трибуны и арены,

Горит огонь и можно начинать.

ПРИПЕВ:

Тюменский спорт отвага мужества, сил тебе не занимать.

Тюменский спорт людей содружества с тобой мне жить и побеждать.

Тюменский спорт людей содружества с тобой мне жить и побеждать.

Мы помним все твои спартакиады

И чемпионов знаем имена.

У нас есть олимпийские награды

Гордится чемпионами страна.

У нас есть Чебоксаров и Ожогин

О многих мы ещё друзья споём.

Каким бы не был в жизни путь жестоким

Со спортом никогда не пропадём!

ПРИПЕВ:

Страна Тюменской областью богата,

Людьми тайгой и широтой полей.

Мы верим, будешь славится всегда ты.

Державностью спортивною своей.

Наступит день и в час твоей победы

Зажжется в небе новая звезда.

Стартуют в новь тюменские атлеты

И пусть удача светит им всегда!

ПРИПЕВ:

Тюменский спорт отвага мужества, сил тебе не занимать

Тюменский спорт людей содружества с тобой мне жить и побеждать

Тюменский спорт людей содружества с тобой мне жить и побеждать

Тюменский спорт отвага мужества! и сил тебе не занимать!

**Песня «Герои спорта»**

**Слова А. Пахмутовой и Н. Добронравова, исполняет М. Магомаев.**

Будет небесам жарко!
Сложат о героях песни.
В спорте надо жить ярко,
Надо побеждать честно!
Замерли вокруг люди,
Светятся экраны теле…
Верьте, что рекорд будет!
Знайте, мы близки к цели!

Припев:
Мы верим твёрдо в героев спорта.
Нам победа, как воздух, нужна…
Мы хотим всем рекордам
Наши звонкие дать имена!

Дерзкий путь наверх сложен,
Лидерам сегодня трудно…
Знаем: победить сможем,
Если совершим чудо!
Судьи будут к нам строги,
Но, в конце концов, поверьте,
Скажут нам, что мы — боги,
Скажут: «Молодцы-черти!»

Припев.

Шествуй на Олимп гордо,
К солнечной стремись награде
Ради красоты спорта,
Родины своей ради!
Надо побеждать честно,
Надо жить на свете ярко!
Сложат и о нас песни, —
Будет небесам жарко!

Припев.

**Песня «Цветные сны»**

**Автор слов: Олев Н., композитор: Дунаевский М.**

1. куплет

Всё, что было много лет назад,
Сны цветные бережно хранят.
И порой, тех снов волшебный хоровод
Взрослых в детство за руку ведёт.

Припев:

Сны, где сказка живёт среди чудес,
Сны, где можно достать звезду с небес,
С небес.
Счастлив тот, счастлив тот,
В ком детство есть!

1. куплет

Детство наше давно прошло,
Детство жизни букварь прочло.
Лето, осень, зима -и нет весны,
Но хранят той весны тепло,
Но хранят той весны тепло,
Наши детские сны.

Детских снов чудесная страна
Людям всем до старости нужна.
Жаль, что нам,
Когда уже взрослеем мы,

Редко снятся те цветные сны!

Припев.

Детство наше давно прошло,
Детство жизни букварь прочло.
Лето, осень, зима - и нет весны,
Но хранят той весны тепло,
Но хранят той весны тепло,
Наши детские сны. (повторяется 3 раза)

**Гимнастический этюд с лентами.**

**песня "Цветные сны» из к/ф "Мэри Попинс, до свидания"**

 Вступление.

1 ф. Поднять правую руку через сторону вверх; то же с другой руки.

 Обе руки поднять через стороны вверх и опустить. (2 раза)

2 ф. Ходьба по кругу, поднимая и опуская поочерёдно ленту.

3 ф. Поворот вокруг себя, одновременно поднимая руки через стороны вверх ( чередуются 2 и 3 фигуры четыре раза)

4 ф. Приставной шаг вправо - влево с отведением рук в ту же сторону.

 Кружение на месте.

5 ф. Встать на правое (левое) колено, вращение лентой назад.

6 ф. Упражнение "Кошечка".

7 ф. Полушпагат на правой - левой ноге, отводя руки в стороны.

8 ф. Встать, выполняя круговые вращения лентой назад.

9 ф. В парах. Шаг навстречу друг другу, соединить ленты вверху,

 шаг назад, ленты вниз, поменяться местами. (повторить 2 раза)

10ф. В кругу. Выполнить приставной шаг вперёд - назад каждой ногой.

11ф. Кружение на месте, поднимая и опуская ленты.

12ф. Стоящие, в кругу напротив, меняются местами поочерёдно.

 Остальные дети вращают руками назад - вперёд.

13ф. Повторение 11 фигуры.

14ф. Отставить ногу на носок назад, ленты поднять вверх, то же с другой ноги.

15ф. Присесть, руки сложить под голову.

**Танцевально-спортивная композиция с обручем «Хула-Хуп»**

**(Евгений Никитенко - Геннадий Ветров)**

1 куплет.
Расшумелись сосны ели, - вращение обруча перекладывая

Заскрипел старинный дуб - с одной руки на другую (8х2)
Это мы в конце недели - вращение обруча на шее (8 раз)
Раскрутили хула-хуп!
Разлились рекой коктейли, - прыжки через обруч (8 раз)
Расплескался чей то суп -
Это мы в конце недели - бег вокруг обруча ( 2 раза)
Раскрутили хула-хуп!

Припев повторяется 2 раза - движения ладонью правой рукой (по дуге)
Шею, от левого уха под подбородком до правого уха
Ноги, руки, пуп - хлопок по ногам, руки вверх, на талию

Укрепляет хула-хуп! - вращение бёдрами, как при вращении обруча
Хула хула, хула-хуп, - поворот вокруг себя
Хула хула, хула-хуп.

2 куплет.
Разнеслись сирены трели, - вращение обруча на талии (8 раз)
Разболелся чей то зуб -
Это мы в конце недели - прыжки через обруч
Раскрутили хула-хуп! - бег вокруг обруча (2 раза)
Мы своей добились цели - - бег по кругу с поворотами вокруг себя
Раскачали фитнес-клуб - (4 раза)
Это мы в конце недели
Раскрутили хула-хуп!

Под припев движения повторяются.

Проигрыш.

- Меняются обручами в парах сидя на шпагате и полу шпагате.

- Выполняют колесо по диагонали.

В конце номера 5 девочек делают эмблему Олимпиады, 2 садятся на полу шпагат, 2 делают выпад вперёд, 2 «ласточку», в центре девочка садится на шпагат.

**Танцевальная композиция с пампушками и флажками «ОЛИМПИАДА 2014»**

**Музыка Александра Ермолова,  слова Вадима Борисова**

1 куплет.

2014 нас тянет как магнит, - выпад вправо – влево ( 2 раза в к.сторону)

2014 медалями звенит. - прыжки на месте, руки над головой

Уже идет строительство гостиниц и катков. - приседать, руки вниз-вверх

И рвутся по традиции спортивные амбиции - выпад вправо левой ногой, ту же рук

Из глубины веков.

Припев:

 Олимпиада, олимпиада. - два приставных шага вправо-влево

 Соревнования, победы и награды - 4 шага вперёд, поднимая руки вверх

 Улыбок, настроения и взглядов - выпад вперёд, разводя руки в стороны

 Олимпиада. Олимпиада, олимпиада. - круговые движения руками назад

 Тренироваться будем вместе до упада - бег на месте, руки согнуты

 Готовиться по-честному как надо - наклон с выпадом в сторону, с взмахом руки

 Что бы горел в душе огонь Олимпиады - шаг вперёд, руки вытянуть,

 нарисовать сердечко в воздухе руками

 2. куплет.

Победами российскими гордиться мы хотим - ходьба в рассыпную, поочерёдно руки вверх

Огнями олимпийскими всю землю осветим - круговые вращения руками назад

Растут дома и улицы, одетые в гранит - приседания на месте , руки вниз - вверх

Болельщики волнуются, спортсмены тренируются – качать руками над головой,

Россия победит! - бег и прыжки на месте.

Припев. Движения те же.

3. куплет

К победе воля твердая, и вера - как гранит - идут в центр круга, поднимая руки вверх

И даже власть четвертая молчание хранит - идут на свои места, поворот, замирают.

Все замерли в почтении, еще один рывок - стоят ноги вместе, руки внизу, выпад вперёд

Победы воплощение, и крики восхищения - скрестный шаг вперёд, против. руку вверх

И толпы вдоль дорог. – ходьба на месте, махи руками над головой,

Припев. Движения те же.

Проигрыш. Дети возвращаются на свои места.

## Песня «Трус не играет в хоккей»

музыка: А.Пахмутовой, слова: С.Гребенникова, Н. Добронравова.

Звенит в ушах лихая музыка атаки
Точней отдай на клюшку пас сильней ударь
И всё в порядке если только на площадке
Великолепная пятерка и вратарь.

Суровый бой ведет ледовая дружина
Мы верим мужеству отчаянных парней
В хоккей играют настоящие мужчины.
Трус не играет в хоккей!
Трус не играет в хоккей!

Пусть за воротами противника все чаще
Победной молнией пульсирует фонарь.
Но если надо защищается блестяще
Великолепная пятерка и вратарь

Суровый бой ведет ледовая дружина
Мы верим мужеству отчаянных парней
В хоккей играют настоящие мужчины
Трус не играет в хоккей!
Трус не играет в хоккей!

Красивых матчей будет сыграно немало
И не забудем не забудем мы как встарь
В сраженьях золото и кубки добывала
Великолепная пятерка и вратарь

Суровый бой ведет ледовая дружина
Мы верим мужеству отчаянных парней.
В хоккей играют настоящие мужчины.
Трус не играет в хоккей!
Трус не играет в хоккей!

ПРИЛОЖЕНИЕ 3.

**КРОССВОРД №1**

**ТЕМА: «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»**

**1) На что похожи сани спортсмена**

**2) Столица 22 Олимпийских игр**

**3) Поле для спортивных игр**

**4) Откуда прыгает лыжник**

**5) Награда спортсмена**

**6) Обувь фигуристов**

**7) Победитель Олимпийских игр**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **1**  | **Б** | **О** | **Б** |
| **С** | **О** | **Ч** | **И** |  |
|  | **С** | **Т** | **А** | **Д** | **И** | **О** | **Н** |  |
|  | **Т** | **Р** | **А** | **М** | **П** | **Л** | **И** | **Н** |
|  | **М** | **Е** | **Д** | **А** | **Л** | **Ь** |  |  |  |
|  | **К** | **О** | **Н** | **Ь** | **К** | **И** |
| **Ч** | **Е** | **М** | **П** | **И** | **О** | **Н** |

**Ключевое слово: БИАТЛОН**

**КРОССВОРД № 2**

**ТЕМА: «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Одна из олимпийских ценностей**
2. **Скоростной спуск с горы на лыжах**
3. **Бег на лыжах с винтовкой**
4. **Человек на коньках**
5. **Спортсмен на лыжах**
6. **Игра на льду со щёткой и камнями**
7. **Трус не играет в ……**

|  |
| --- |
| **Б** |
| **С** | **Л** | **А** | **Л** | **О** | **М** |
| **Б** | **И** | **А** | **Т** | **Л** | **О** | **Н** |
| **Ф** | **И** | **Г** | **У** | **Р** | **И** | **С** | **Т** |
| **Л** | **Ы** | **Ж** | **Н** | **И** | **К** |
| **К** | **Е** | **Р** | **Л** | **И** | **Н** | **Г** |
| **Х** | **О** | **К** | **К** | **Е**  | **Й** |

 |

**Ключевое слово: БОБСЛЕЙ**